

400 - TeamGym		Søndervanghallen, Florasvej 2, 2600 Glostrup Tirsdag: Skovvangskolen, Egeskoven 27, 2600 Glostrup		
Hold	Holdnavn	Træningsdag & tid	Træner(e)	Holdpris
401	Talenthold, mix 6-11 år 4 timer/uge	Mandag 16:45-18:45, sal A ----- Torsdag 16:45-18:45, sal B	Søren, Cecilie, Bastian H, Caroline E	2.250,-** <i>Betaling indtil 3. juni 2018</i>
402	Micropiger, årgang 2011-2008 4 timer/uge	Mandag 16:45-18:45 sal A ----- Torsdag 16:45-18:45, sal B	Søren, Cecilie, Bastian H, Caroline E	2.850,-** <i>Betaling indtil 3. juni 2018</i>
403	Minidrenge, årgang 2010-2005 6 timer/uge	Mandag 18:00-20:30 sal A+B ----- Tirsdag 17:00-18:00 Skovvangskolen ----- Torsdag 18:00-20:30 sal A+B	Kevin, Søren, Caroline V, Lukas Tirsdag: Caroline V, Rebecca	4.275,-** <i>Betaling indtil 3. juni 2018</i>
404	Minipiger 2, årgang 2007-2005 6 timer/uge	Mandag 18:00-20:30 sal A+B ----- Tirsdag 18:00-19:00 Skovvangskolen ----- Torsdag 18:00-20:30 sal A+B	Kevin, Søren, Caroline V, Lukas Tirsdag: Cecilie, Rebecca	4.275,-** <i>Betaling indtil 3. juni 2018</i>
405	Minipiger 1, årgang 2007-2005 6½ timer/uge	Mandag 18:00-20:30 sal A+B ----- Tirsdag 19:00-20:30 Skovvangskolen ----- Torsdag 18:00-20:30 sal A+B	Kevin, Søren, Caroline V, Lukas Tirsdag: Caroline V, Cecilie	4.630,-** <i>Betaling indtil 3. juni 2018</i>
406	Juniorpiger, årgang 2004-2001 6½ timer/uge	Mandag 18:30-21:00 sal A+B ----- Tirsdag 19:00-20:30 Skovvangskolen ----- Torsdag 18:30-21:00 sal A+B	Kevin, Søren, Caroline V, Lukas Tirsdag: Caroline V, Cecilie	4.630,-** <i>Betaling indtil 3. juni 2018</i>
407	Juniordrenge, årgang 2004-2001 5 timer/uge	Mandag 18:30-21:00 sal A+B ----- Torsdag 18:30-21:00 sal A+B	Kevin, Søren, Caroline V, Lukas	3.560,-** <i>Betaling indtil 3. juni 2018</i>

500 - Rope Skipping		Vestervangskolen, Stadionvej 81, 2600 Glostrup		
Hold	Holdnavn	Træningsdag & tid	Træner(e)	Holdpris
501	IF32 Rope Skipping konkurrence. International, årg. 2006-2004 (12-14 år). 6 timer/uge i snit.	Mandag 18:30-20:30 sal 1 ----- Onsdag 18:00-20:30 sal 1 ----- Lørdag 10:00 - 13:00 sal 1+2. <i>Hver anden lørdag i md.</i>	Catharina, Nanna	4.400,-** <i>Betaling indtil 24. juni 2018</i>
502	IF32 Rope Skipping konkurrence. International, årg. 2003-1999 (15+ år). 9 timer/uge i snit.	Mandag 18:30-21:30 sal 1 ----- Onsdag 18:00-21:00 sal 1 ----- Lørdag 10:00 - 13:00, sal 1+2. <i>Hver lørdag i md.</i>	Nanna	5.800,-** <i>Betaling indtil 24. juni 2018</i>

Sæsonprogram 2017 – 2018

Sæsonen fra 4. september 2017 til 22. april 2018

Ret til ændringer forbeholdes

100 – Børn og unge		Søndervanghallen, Florasvej 2, 2600 Glostrup		
Hold	Holdnavn	Træningsdag & tid	Træner(e)	Holdpris
101	Speeddrengene 5-8 år	Mandag 16:30-17:30 sal B	Caroline V, Kevin, *Alberte	685,-
102	Spring/rytme, mix 11-12 år	Tirsdag 16:30-18:00 sal A: 16:30 / sal B: 17:00	Kimmie, Sofie G, Frederikke, Signe, Mads	765,-
103	Spring/rytme, mix 7-8 år	Tirsdag 17:30-19:00 sal A: 17:30 / sal B: 18:00	Frederikke, Sofie G, Signe, Mads, *Bastian W	765,-
104	Spring/rytme, mix 9-10 år	Tirsdag 18:30-20:00 sal A: 18:30 / sal B: 19:00	Frederikke, Sofie G, Signe, Mads, *Bastian W	765,-
105	Spring/rytme, mix 13-15 år	Tirsdag 19:30-21:00 sal A: 19:30 / sal B: 20:00	Frederikke, Signe, Mads, *Bastian W	765,-
106	Rytme, dans & show. 6-9 år	Torsdag 16:30-17:30 sal A	Lise-Lotte	685,-

200 – Børn og unge		Vestervangskolen, Stadionvej 81, 2600 Glostrup		
Hold	Holdnavn	Træningsdag & tid	Træner(e)	Holdpris
201	Familiegymnastik 1 1-4 år	Mandag 16:00-16:45 sal 1+2	Lotte	550,-
202	Familiegymnastik 2 1-4 år	Mandag 16:45-17:30 sal 1+2	Lotte	550,-
203	Sjipning, 9+ år	Mandag 17:30-18:30 sal 1	Amalie N, Maja	685,-
204	Leg og Spilopper 1 3-5 år	Tirsdag 16:15-17:00 sal 1+2	Lotte, Emil, Emma S, *Sebastian, *Sofie P	550,-
205	Leg og Spilopper 2 3-5 år	Tirsdag 17:00-17:45 sal 1+2	Lotte, Emil, Emma S, *Sebastian, *Sofie P	550,-
206	Sjipning, 6-8 år	Onsdag 16:30-17:30 sal 1	Amalie N, Amalie A, Simone, Emma H	685,-
207	Spring/rytme 1, mix 5-6 år	Torsdag 16:30-17:30 sal 1+2	Rebecca, Emil, Signe, *Sofie S, *Louise L	685,-
208	Spring/rytme 2, mix 5-6 år	Torsdag 17:30-18:30 sal 1+2	Rebecca, Emil, Signe, *Sofie S, *Louise L	685,-

300 – Baby'er		Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup		
Hold	Holdnavn	Træningsdag & tid	Træner	Holdpris
301	Tumlastik, 3-5 mdr. Forløb på 8 gange.	Fredag 09:00-09:40 1. sal, møderum 1+2	Hanne	400,-
302	Tumlastik, 6-8 mdr. Forløb på 8 gange.	Fredag 09:45-10:25 1. sal, møderum 1+2	Hanne	400,-
303	Tumlastik, 9 mdr. – 1 år. Forløb på 8 gange	Fredag 10:30-11:10 1. sal, møderum 1+2	Hanne	400,-
304	Efterfødselsgymnastik, 0-3 mdr. Forløb på 8 gange	Fredag 11:15-11:55 1. sal, møderum 1+2	Hanne	400,-

503	IF32 Rope Skipping konkurrence. Begynderrække, årg. 2009-2007 (u/11 år). 3¾ time/uge i snit.	Mandag 17:30-18:45 sal 2 Onsdag 16:30-18:00 sal 2 Søndag 10:00 – 13:00 sal 1+2. <i>En søndag i md.</i>	Bettina, Mathilde, *Natacha	2.900,-** <i>Betaling indtil 24. juni 2018</i>
504	IF32 Rope Skipping konkurrence. Begynderrække, årg. 2006-2004 (12-14 år). 4¾ time/uge i snit.	Mandag 17:30-19:15 sal 2 Onsdag 16:30-18:30 sal 2 Søndag 10:00 – 13:00 sal 1+2. <i>En søndag i md.</i>	Nanna	3.600,-** <i>Betaling indtil 24. juni 2018</i>
505	IF32 Rope Skipping konkurrence. Begynderrække, årg. 2003-1999 (15+ år). 5½ timer/uge i snit.	Mandag 17:30-19:45 sal 2 Onsdag 16:30-18:45 sal 2 Søndag 10:00 – 13:00 sal 1+2. <i>En søndag i md.</i>	Nanna	4.100,-** <i>Betaling indtil 24. juni 2018</i>
506	IF32 Rope Skipping Opvisningshold	Mandag 20:15-21:30 sal 2	Nanna	990,- <i>Slut 22/4-18</i>

600 – Voksne (18+ år)		Vestervangskolen, Stadionvej 81, 2600 Glostrup		
Hold	Holdnavn	Træningsdag & tid	Træner	Holdpris
601	Cross træning, mix + klippekort	Tirsdag 17:45-18:45 sal 1+2	Patrick	925,-
602	Herre Gym med bold + klippekort	Tirsdag 18:45-20:15 sal 1+2	Patrick	1.030,-

700 – Voksne (18+ år)		Glostrup Hallen, Stadionvej 80, 2600 Glostrup		
Hold	Holdnavn	Træningsdag & tid	Træner	Holdpris
701	Yoga, mix + klippekort	Tirsdag 17:00-18:00 Mødelokale 1+2, 1. sal	Anne A	925,-
702	Yoga, mænd + klippekort	Tirsdag 18:00-19:00 Mødelokale 1+2, 1. sal	Anne A	925,-
703	Zumba + klippekort	Tirsdag 19:30-20:30 Mødelokale 1+2, 1. sal	Jeanne	925,-
704	Gymnastik og motion, mix	Onsdag 9:00-10:00 Sportshal 1	Anne N	925,-
705	Hjælp dig selv med motion, mix	Fredag 9:00-10:00 Træningssal 1	(Dina tovholder)	440,-

* Hjælpetræner

** Herudover betales licensafgift.

Priser på klippekort:

5 klip kr. 265,00 (1 klip = 1 time) / 10 klip kr. 475,00 (1 klip = 1 time)

Søndervangshallen: Sal A er uden springgrav – sal B er med springgrav.

Vestervangskolen: Sal 1 er ved drenggeomklædning – Sal 2 er ved pigeomklædning.

Ovenstående holdpris består af medlemskontingent og administrationsgebyr.

Der må påregnes en mindre egenbetaling til tøj til opvisningen.

Har du spørgsmål til holdene, er du velkommen til at kontakte trænerne eller en fra bestyrelsen.

Se kontaktinformation på side 2, eller på www.if32gymnastik.dk