

Kære gymnaster og forældre i IF32 Glostrup Gymnastikforening

Vi er nu godt igang med vores sæson 2020-2021, og det har langt fra været en stille start. Vi har løbende måttet justere på flere holds tider, både for børnehold og voksenhold, som følge af nye restriktioner fra myndighederne, specielt opstramning af forsamlingsforbuddet.

I har generelt modtaget vores justeringer med forståelse og det er vi rigtig glade for, da vi forsøger at løse udfordringerne bedst muligt for alle.

Glostrup Kommune har netop opfordret alle foreninger i Glostrup til at orientere det enkelte medlem om, at du ikke må deltage i fritidsaktiviteter, hvis du er hjemsendt pga. kontakt med en smittet med COVID-19. Er du hjemsendt med henblik på at blive testet, skal du isolere dig fra dine omgivelser, indtil du er testet negativ (som regel efter to tests på 4. og 6. dagen efter kontakt med en smittet).

Hvis du som gymnast eller en person i omgangskredsen bliver testet positiv for COVID-19, SKAL dette fortsat meldes med det samme til os som forening. Du bedes straks kontakte Erik B. Hansen, mobil 23202744, eller Erik Rybtke, mobil 40783644, som efterfølgende vil meddele alle gymnaster på holdet om situationen og anbefale, at gymnasterne bliver testet for corona virus.

Hvis du er testet positiv for COVID-19, må du ligeledes ikke møde frem til træning. Har en gymnast været til træning, uvidende om at han/hun var smittet, lukkes holdet for træning i 14 dage.

Det gælder fortsat for ALLE, at det ikke er lovligt at møde op til træningen, hvis der er **tegn på sygdom** (hoste, feber, snot, ondt i halsen m.m.). Trænerne kan til enhver tid bede jer, som udøvere, om ikke at deltage i træningen, og ved børn anviser dem et sted, hvor de kan vente på afhentning.

HUSK i øvrigt altid de generelle råd til forebyggelse af smittespredning

- Hvis du har symptomer, så bliv hjemme
- Fortsæt med at have god og grundig håndhygiejne (vask og sprit hænder/bare fødder ofte), samt host/nys i albue
- Fortsæt med at holde 1-2 meters afstand til andre og undgå fysisk kontakt med andre deltagere
- Generelt: Husk god hygiejne før, under og efter træning

Vi beder dig indtrængende om at respektere og efterleve de specifikke anvisninger fra foreningen og din træner.

Hvis du har nogle spørgsmål så tøv ikke med at kontakte os på info@if32gymnastik.dk

På bestyrelsens vegne
Erik Rybtke, formand
IF32 Glostrup Gymnastikforening